



Trainingsprogramm 2023

3-Stellung

nur die besten vier Resultate zählen

3-Stellung 3*20	April				Mai				Juni				Juli			
	Kniend	Liegend	Stehend	Total	Kniend	Liegend	Stehend	Total	Kniend	Liegend	Stehend	Total	Kniend	Liegend	Stehend	Total
Gerber Stefan																
Gräppi Armin																
Sarbach Erich	185	191	160	536	184	189	173	546	183	189	162	534	178	187	164	529
Kräuliger Alain																

3-Stellung 3*20	August				September				Total alle Resultate			Ø beste 4		
	Kniend	Liegend	Stehend	Total	Kniend	Liegend	Stehend	Total	Schnitt	Total	Rang	Schnitt	Punkte	Rang
Gerber Stefan												0.00	0	1
Gräppi Armin												0.00	0	
Sarbach Erich	181	185	164	530	187	190	168	545	178.89	3220	540.25	2161		
Kräuliger Alain												0.00	0	



Trainingsprogramm 2023

2-Stellung

nur die besten vier Resultate zählen

2*30	April			Mai			Juni			Juli		
	Kniend	Liegend	Total	Kniend	Liegend	Total	Kniend	Liegend	Total	Kniend	Liegend	Total
Gerber Stefan			0			0			0			0
Gräppi Armin			0			0			0			0
Heim Fritz	254	278	532	231	276	507	245	278	523	222	275	497
Lörtscher Fritz	246	286	532	234	282	516	277	229	506			0
Sarbach Erich	271	284	555	278	284	562			0	274	279	553
Bühler Jakob	224	275	499		281	281		272	272		266	266
Kräuliger Alain	274	289	563			0	276	288	564			0

2*30	August			September			Total aller Resultate			Ø beste 4		
	Kniend	Liegend	Total	Kniend	Liegend	Total	Schnitt	Total	Rang	Schnitt	Total	Rang
Gerber Stefan			0			0		0		0.00	0	
Gräppi Armin			0			0		0		0.00	0	
Heim Fritz		274	274		267	267	87	2600	4	514.75	2059	2
Lörtscher Fritz	239	273	512	246	286	532	87	2598	5	523.00	2092	1
Sarbach Erich			0			0	93	1670	2	0.00	0	
Bühler Jakob		275	275		268	268	89	1861	3	331.75	1327	3
Kräuliger Alain	273	291	564			0	94	1691	1	0.00	0	



Trainingsprogramm 2023 Liegend

nur die besten vier Resultate zählen

	April			Mai			Juni			Juli		
	Liegend 20 S	Liegend 60 S	Match 60 S	Liegend 20 S	Liegend 60 S	Match 60 S	Liegend 20 S	Liegend 60 S	Match 60 S	Liegend 20 S	Liegend 60 S	Match 60 S
Gräppi Armin	178	548	575.8	184	555	579.4	189	550	574.4	184	561	583.7
Heim Fritz	184			187			179			188		
Keller Anton	182	561	589.6	183	545	575.1	178	529	558.7	184		
Lörtscher Fritz	186	575	599.6	192	572	600.2	190	572	597.0	194	564	591.4
Renfer Peter	190			193			189					
Wüthrich Andreas	186	564.0	591.8	183	565	591.2	194	561	592.2	191	568	593.9
Tschannen Nick	172	551	577.0	175	536	567.9	180	547	574.0	187	539	565.4

	August			September			Resultate Liegend 20 Schuss				Resultate Liegend 60 Schuss			
	Liegend 20 S	Liegend 60 S	Match 60 S	Liegend 20 S	Liegend 60 S	Match 60 S	Total		Ø beste 4		Total		Ø beste 4	
							Schnitt 20 S	Rang 20 S	Schnitt 20 S	Rang 20 S	Schnitt 60 S	Rang 60 S	Schnitt 60 S	Rang 60 S
Gräppi Armin	181	562	588.8				183.2	4	184.5	4	580.4	3	581.9	3
Heim Fritz	176			181			182.5	6	185.0	3				
Keller Anton	186			184			182.8	5	184.3	5	574.5	4		
Lörtscher Fritz	188	552		189			189.8	2	191.3	1	597.1	1	597.1	1
Renfer Peter							190.7	1						
Wüthrich Andreas	183	570	593.1	193	571	595.6	188.3	3	191.0	2	593.0	2	593.7	2
Tschannen Nick	176	549	573.9	190	559	581.6	180.0	7	183.3	6	573.3	5	576.6	4