



Trainingsprogramm 2022

3-Stellung

nur die besten vier Resultate zählen

3-Stellung 3*20	April				Mai				Juni				Juli			
	Kniend	Liegend	Stehend	Total	Kniend	Liegend	Stehend	Total	Kniend	Liegend	Stehend	Total	Kniend	Liegend	Stehend	Total
Gerber Stefan	187	193	169	549	197	195	177	569				0				0
Sarbach Erich	182	191	161	534	183	191	162	536	175	190	165	530				0
Roth Andreas	182	181	161	524				0				0	168	189	160	517
				0				0				0				0
				0				0				0				0

3-Stellung 3*20	August				September				Total alle Resultate			Ø beste 4		
	Kniend	Liegend	Stehend	Total	Kniend	Liegend	Stehend	Total	Schnitt	Total	Rang	Schnitt	Punkte	Rang
Gerber Stefan				0				0	186.33	1118	1	0.00	0	
Sarbach Erich				0				0	177.78	1600	2	0.00	0	
Roth Andreas				0				0	173.50	1041	3	0.00	0	
				0				0		0		0.00	0	
				0				0		0		0.00	0	



Trainingsprogramm 2022

2-Stellung

nur die besten vier Resultate zählen

	April			Mai			Juni			Juli		
	Kniend	Stehend	Total	Kniend	Stehend	Total	Kniend	Stehend	Total	Kniend	Stehend	Total
2*30 Gerber Stefan	289	265	554	289	274	563			0			0
			0			0			0			0
			0			0			0			0
2*30	Kniend	Liegend	Total	Kniend	Liegend	Total	Kniend	Liegend	Total	Kniend	Liegend	Total
Gräppi Armin	251	280	531	258	284	542	262	286	548	274	288	562
Heim Fritz	217	274	491	242	279	521	251	290	541	244	281	525
Lörtscher Fritz	230	269	499	254	284	538	244	280	524	238	289	527
Sarbach Erich	273	285	558	277	286	563			0			0
			0			0			0			0
			0			0			0			0

	August			September			Total aller Resultate			Ø beste 4		
	Kniend	Stehend	Total	Kniend	Stehend	Total	Schnitt	Total	Rang	Schnitt	Punkte	Rang
2*30 Gerber Stefan			0			0	93.08	1117	1	0.00	0	
			0			0		0		0.00	0	
			0			0		0		0.00	0	
2*30	Kniend	Liegend	Total	Kniend	Liegend	Total	Schnitt	Total	Rang	Schnitt	Punkte	Rang
Gräppi Armin	245	280	525	236	288	524	89.78	3232	2	0.00	0	
Heim Fritz	245	280	525	227	277	504	86.31	3107	4	0.00	0	
Lörtscher Fritz	243	282	525	252	290	542	87.64	3155	3	0.00	0	
Sarbach Erich			0			0	93.42	1121	1	0.00	0	
			0			0		0		0.00	0	
			0			0		0		0.00	0	